Ostéoporose : le répertoire

RECOMMANDATIONS, SOCIÉTÉS…

www.afssaps.fr
Le 19 novembre 2004, l'Afssaps a publié une actualisation des Recommandations pour le *Traitement médicamenteux de l'ostéoporose post-ménopausique*. Ces recommandations et l'argumentaire sont téléchargeables aux adresses suivantes :
http://afssaps.sante.fr/pdf/5/rbp/ostemrec.pdf
http://afssaps.sante.fr/pdf/5/rbp/ostemarg.pdf

www.anaes.fr
L'Anaés a publié les rapports ou recommandations de bonne pratique suivants :
- Les traitements hormonaux substitutifs de la ménopause – Rapport d'orientation de l'audition publique (11 mai 2004).
- Mise au point sur le traitement hormonal substitutif de la ménopause (THS) [2004].
- Traitement médicamenteux de l'ostéoporose cortisonique (2003).
- Mesure de densité osseuse par absorptiométrie biphotonique (avril 2001).
- Ostéoporose chez les femmes ménopausées et chez les sujets traités par corticoïdes : méthodes diagnostiques et indications (avril 2001).
- Les indications des mesures quantitatives du tissu osseux : actualisation (mars 2000).

Pour y accéder choisir « publication » puis « gérontologie », « rhumatologie » ou « médecine générale ».

www.academie-medecine.fr
En 2001, l'Académie de médecine a publié un rapport sur les *Méthodes de mesure de la densité minérale osseuse (DMO) et des marqueurs du remodelage osseux dans le dépistage de l'ostéoporose*. Il est à l'adresse suivante :
http://www.academie-medecine.fr/upload/base/rapports_90_fichier_lie.rtf

www.inpes.sante.fr
Sur le site de l'Inpès, en tapant « ostéoporose » dans la case de recherche, vous pourrez accéder aux documents des campagnes lancées en novembre 2001 (Les clés du « bien vieillir ». Prévention des chutes chez les seniors) et plus récemment en mai 2004 (Campagne de promotion de l'activité physique en France : les actions de proximité s'intensifient).

www.grio.org
Le site du Groupe de recherche et d'information sur les ostéoporoses est très complet, clair et facile à explorer : des « informations pro » avec de nombreux liens utiles vers des revues en ligne, vers les sociétés savantes, les associations de patient(e)s (AFCOP, AFLO, Ménopause, AOI, AFBOI, OIFE… *v. infra*) et dans l'« espace grand public » de très nombreuses informations de qualité et précises par l'intermédiaire de l'ouvrage *Ostéoporose : 100 questions* (Programme de gymnastique pour renforcer l'os, Apports calciques selon l'âge…). Cet ouvrage est mis en exergue sur la page d'accueil.

www.sofoc.org
La Société française d'ostéodensitométrie clinique (SOFOC) est la plus importante association francophone de rhumatologues spécialistes de l'ostéoporose. Son site est tourné en priorité vers les professionnels. Au menu de la page d'accueil, les recommandations, le bulletin de la SOFOC (*Le Lobstein's journal*), des nouvelles des congrès, de la journée mondiale contre l'ostéoporose, des liens vers le Syndicat national des médecins rhumatologues (www.rhumatos.org), vers l'association *Femmes pour toujours* (*v. infra*), des petites annonces…

www.osteofound.org
Le site de l'*International Osteoporosis Foundation* (IOF) est bien sûr en anglais ; cette fondation regroupe les principales sociétés savantes et elle a pour mission principale, dans plus de 80 pays, d'informer, de lutter et de développer la recherche sur l'ostéoporose.

SITES, ASSOCIATIONS…

www.frm.org
Sur le site de la Fondation pour la recherche médicale, taper « ostéoporose » dans la case de recherche et choisissez… Il y a 63 réponses.

www.ifrance.com/osteoporose/
Adelios (Association de lutte et d'information sur l'ostéoporose) organise tous les ans « La journée mondiale contre l'ostéoporose » ; cette année elle a eu lieu à Rennes le 30 octobre dernier. Le site donne des informations « grand public » sur l'ostéoporose et des liens vers l'Anaés, l'Afssaps ou le GRIO (*v. supra*).

www.elarh.org
L'*European ligue* contre l'arthrite, les rhumatismes et leur handicap concentre ses efforts dans la lutte contre l'arthrite, les rhumatismes et l'ostéoporose, la douleur, le handicap. Quatre planches bien illustrées de gymnastique à faire à la maison peuvent être utiles à vos patients.

Les sites consacrés à l'ostéoporose et les associations de patients sont nombreux et actifs. En voici quelques-uns ; ils sont tous bien documentés et nous vous laissons les visiter.
- www.afcop.org

Association des femmes contre l'ostéoporose, basée à Neuilly (90, bd du Général Koenig, 92200 Neuilly-sur-Seine). Son site est actuellement inaccessible.
- www.femsante.com

Femmes pour toujours (Association française pour l'information sur la ménopause et ses traitements).
- Aflo : Association française de lutte contre l'ostéoporose (tél. : 04 68 32 26 39)… Pas encore de site.
- www.aoi.asso.fr

Association de l'ostéogenèse imparfaite. La page d'accueil de l'AOI met tout de suite « dans le bain » : un éditorial avec un lien vers le problème du diagnostic différentiel avec la maltraitance et un lien vers les « blogs ». En quelques clics, le websurfeur comprend toute la douleur de cette maladie. Ce site est très utile aux patients et leur familles qui y trouvent information et soutien. Il est original et propose par exemple un lien « Ostéogenèse imparfaite et expression artistique ».
- www.afboi.be.tf

Association francophone belge de l'ostéogenèse imparfaite.
- www.oife.org

Osteogensis imperfecta fédération Europe.
- Au Canada : www.osteoporosis.ca et www.osteoporose.qc.ca